

平成23年度年間授業計画(第4学年体育)

月	学習内容(単元)	年間学習目標	
4	・レッツダンス	<p>【運動や健康・安全への関心・意欲・態度】</p> <ul style="list-style-type: none"> 進んで楽しく運動しようとする。 約束や決まりを守り、互いに協力し、健康や安全に気をつけて運動しようとする。 判定や勝敗を素直に認め、仲良く運動しようとする。体の発育・発達について、自分を見つめ、課題を発見しようとする。 <p>【運動や健康・安全についての思考・判断】</p> <ul style="list-style-type: none"> 自分の力にあった課題を選ぶことができる。 運動の特性に応じた課題をもち、活動の仕方を考え、工夫することができる。 体の発育・発達について、自分の成長の記録や資料などをもとに、課題を見つけることができる。 <p>【運動の技能】</p> <ul style="list-style-type: none"> 各種の運動の特性に応じた技能を身につけ、その楽しさを味わうことができる。 <p>【健康・安全についての知識・理解】</p> <ul style="list-style-type: none"> 体の発育・発達の一般的な現象や思春期の体の変化について理解するとともに、体の発達のための生活の仕方を理解する。 	
5	・かけっこ,リレー		
6	・新体力テスト ・ソフトバレーボール		
7	・うく、泳ぐ運動		
9	・運動会に向けて ・小型ハードル走		
10	・鉄ぼう運動		
11	・高とび		
12	・ポートボール ・マット運動		
1	・とび箱運動		
2	・フラッグフットボール		
3	・育ちゆくわたし(保健)		
年間授業時数			105
授業の工夫	<ul style="list-style-type: none"> ○ 基本の運動・器械体操・水泳では、個の実態に応じた課題に挑戦できるように、めあてをもたせ、一人一人の意欲や体力・技能を伸ばす。 ○ ゲームや表現運動では、みんなが楽しめるようなルールや動きを工夫して考えることを重視する。 ○ 自分の体力を自覚し、目標をもって学習できるようにするとともに、体力(主に敏捷性や調整力)の向上を図る運動を多く取り入れる。保健では望ましい生活習慣について考え、日常生活を振り返るような活動を取り入れる。 		
評価について	<ul style="list-style-type: none"> ○ 運動技能や知識についての評価だけでなく、運動への関心・意欲も重視する。 ○ 運動の楽しさを味わうための工夫や自分の運動能力に応じた目標に向けた努力の様子を評価する。また、自己評価カードや児童相互の評価も大切にする。 		
学習方法(家庭学習)など	<ul style="list-style-type: none"> ○ 学校の休憩時間や休日に外でしっかりと体を動かして遊ぶことや、健康を考えた生活習慣を身につける。 ○ 長期休暇前には、柔軟運動の家庭学習を出す。継続的に実施するよう、家庭との連携を図る。 		