

平成23年度年間授業計画(シラバス)

第3学年・体育

月	学習内容(単元)	年間学習目標	
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ レッツダンス</li> <li>・ かけっこ・リレー</li> </ul>	<p><b>【運動や健康・安全への関心・意欲・態度】</b>                      ○進んで楽しく運動しようとする。                      ○気をつけて運動しようとする。                      ○判定や勝敗を素直に認め、仲良く運動しようとする。</p> <p>○毎日を健康に過ごすために、自分の生活を見つめ、課題を見つけようとする。</p> <p><b>【運動や健康・安全についての思考・判断】</b>                      ○運動の特性に応じた課題をもち、活動の仕方を考え、工夫することができる。</p> <p><b>【運動の技能】</b>                      各種の運動の特性に応じた技能を身につけ、その楽しさを味わうことができる。</p> <p><b>【運動や健康・安全についての知識・理解】</b>                      毎日を健康に過ごすために、日々の生活の中で、どんなことを大切にしていけばよいのかを理解することができる。</p>	
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新体カテスト</li> </ul>		
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ タグラグビー</li> </ul>		
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ うく・泳ぐ運動</li> </ul>		
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 運動会に向けて</li> <li>・ 毎日の生活とけんこう(保健)</li> </ul>		
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ はばとび</li> </ul>		
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小がたハードル走</li> </ul>		
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鉄ぼう運動</li> <li>・ ラインサッカー</li> </ul>		
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ マット運動</li> <li>・ とび箱運動</li> </ul>		
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 用具を使った運動</li> <li>・ 動きをつくる運動</li> </ul>		
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ハンドベースボール</li> </ul>		
<b>年間授業時数</b>			105
授業の工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 基本の運動・器械運動・水泳では、個の実態に応じた課題の達成に向けて挑戦できるようにめあて学習を取り入れ、一人一人のいよくや体力・技能を伸ばす。</li> <li>○ ゲームや表現運動では、みんなが楽しめるようなルールや動きを工夫して考えることを重視する。</li> <li>○ 自分の体力を自覚し、体力の向上を図る動きを多く取り入れる。</li> <li>○ 保健では、望ましい生活習慣について考え、日常生活を振り返るような活動を取り入れる。</li> </ul>		
評価について	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 運動技能や知識についての評価だけでなく、関心や意欲も重視する。</li> <li>○ 運動の楽しさを味わうための工夫や自分の目標に向けた努力の様子も評価する。また、自己評価カードや児童相互の評価も大切にする。</li> </ul>		
学習方法 (家庭学習) など	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 学校の休憩時間や休日に外でしっかり体を動かして遊ぶことや、健康を考えた生活習慣を身につけることはとても大切である。家庭でも、簡単にできる柔軟運動や体力づくり(なわとび等)を目標をもって継続することで運動の感覚づくりなど、体力の向上を図っていくよう促す。</li> </ul>		